



# Goede Vrijdag de kruisweg

Lourdesgrot te Wiemesmeer



# Doelen

## Raamplan BuBaO:

Component A:

Fundamentele Bestaanscondities

### A.1. Vertrouwen versus wantrouwen

- Aan de hand van de kruisweg ervaren hoe groot het vertrouwen van Jezus en Maria is en dit vergelijken met het eigen vertrouwen.
- Ontdekken, voelen en zich bewust worden van het (eigen) vertrouwen en het wantrouwen.
- Onderzoeken wat het (eigen) vertrouwen of het wantrouwen doet in gegeven situaties.

### A.2. Mogelijkheden versus beperkingen

- Aan de hand van de kruisweg de mogelijkheden en beperkingen bij Jezus en Maria onderzoeken en ontdekken en deze vergelijken met de eigen mogelijkheden en beperkingen.
- De mogelijkheden ontdekken waarin het vertrouwen straalt zoals bij Maria en bij Jezus en de beperkingen ervaren wanneer we het voorbeeld van Maria en Jezus willen volgen.

## ILD/ILS:

**OB** Ik en mijn levensbeschouwing:

4. De leerling verwoordt open en bedachtzaam gedachten, gevoelens, ervaringen en normen en waarden vanuit de eigen levensbeschouwing.

**MB** Ik, mijn levensbeschouwing en deze van de ander:

12. De leerling herkent en benoemt de levensbeschouwelijke kleuring van gedachten, gevoelens, ervaringen, waarden en normen bij zichzelf en anderen.

**BB** Ik, mijn levensbeschouwing en de samenleving:

23. De leerling oefent ILD en ILS als noodzakelijke vaardigheid voor het leven in de realiteit van een multi-levensbeschouwelijke samenleving.

## Zil-doelen:

**RKlg5:** Ontdekken en zelf ervaren hoe de diepere kant van het leven wordt beleefd in een waaier van tekens, rituelen, belevings- en vieringsmomenten.

In concrete situaties beleven hoe voorwerpen en handelingen (zie de kruisweg en het kruisteken) een diepere, symbolische betekenis kunnen krijgen.

**RKvm2:** Erop vertrouwen dat er over schijnbaar dode punten heen nieuwe kansen liggen en een nieuw begin maken. Ontdekken wat 'verrijzenis' kan betekenen in het leven van mensen en mogelijk in het eigen leven.

Bespreken hoe mensen vanuit hun levens- of geloofsovertuiging zoeken om om te gaan met grenzen.



# De kruisweg

- 14 afbeeldingen
- soms 15 afbeeldingen omdat Jezus' dood niet het einde is
- afbeelding = **statie** = 'STIL STAAN'
- de staties vertellen over Jezus' dood
- voor christenen is het kruis een teken van dood en van leven





Naast de Lourdesgrot te Wiemesmeer is er ook een kruisweg.









# Jezus wordt ter dood veroordeeld.

Jezus hield zoveel van ons, maar de mensen wilden Zijn liefde niet ... Wat moet hij een verdriet gehad hebben ...

*Waardeer jij Zijn liefde?*

Het vertrouwen van Jezus is groot. Zo groot dat hij blijft vertrouwen ondanks de mensen hem niet willen geloven.

Heb jij vertrouwen dat zo groot is als die van Jezus?

Heb jij dat al eens meegemaakt dat de mensen jou niet willen geloven en dat jouw vertrouwen toch groot genoeg was om te blijven geloven?







# Jezus draagt Zijn kruis.

Hij zei “ja” tegen God tot het einde toe, omdat Hij van God en de mensen hield.

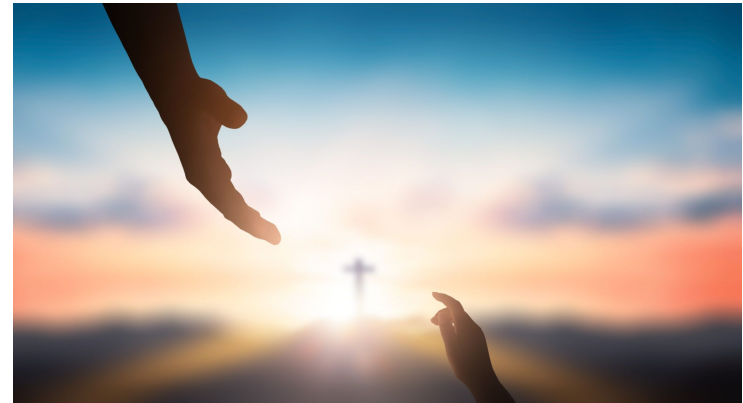
*Heb jij al ja gezegd tegen God?*

Jezus zegt “JA” omdat Hij vertrouwen heeft in zichzelf, in God en in de mensen.

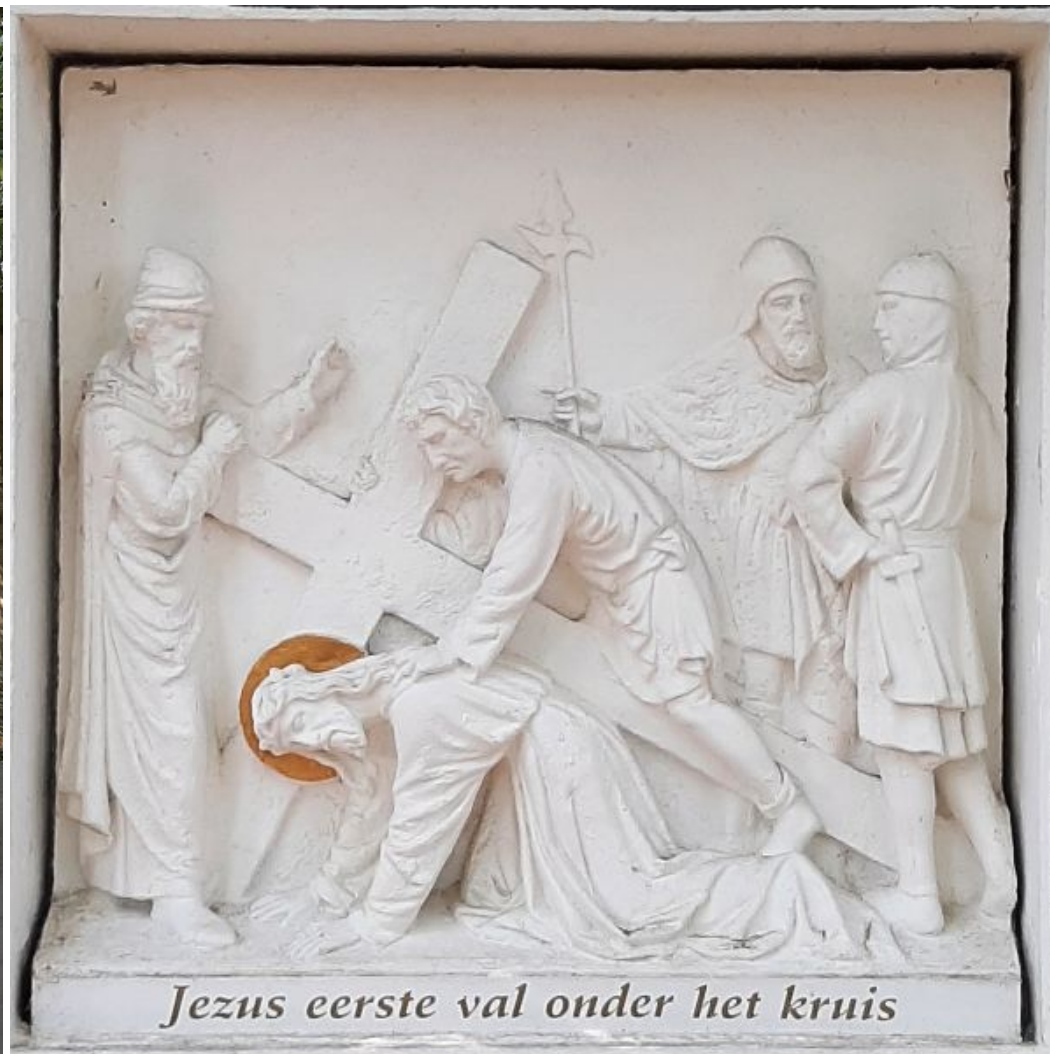
Hij zegt “JA” omdat Hij weet dat de mensen Hem en God gaan geloven nadat Hij heeft geleden, gestorven en verrezen is.

Durf jij ook “ja” te zeggen als mensen jou niet willen geloven?

Heb jij vertrouwen om te tonen dat jij gelijk hebt, ook al weet jij dat jij pijn moet lijden of iets moet doen wat je niet leuk vindt?



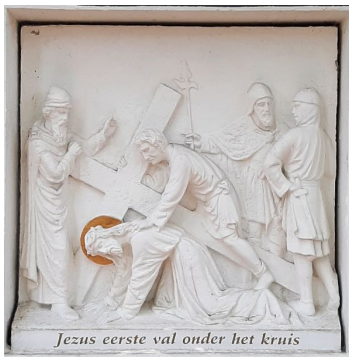




# Jezus valt voor de eerste keer.

Hij heeft pijn, is vermoeid ...

*Wees niet bang als je valt! Jezus stond ook weer op!*



Als het lichaam valt dan staan we opnieuw recht, ook al doet het pijn. Dan is het lichaam sterk genoeg om alleen recht te staan.

Zo is het ook met onze gevoelens. Soms worden we gekwetst in ons gevoel doordat iemand minder lief is tegen ons en dan krijgt het vertrouwen een deukje. Als het vertrouwen goed genoeg is, dan kunnen we zelf het gekwetste gevoel overwinnen.

Heb jij dat ook al eens meegemaakt?







# Jezus ontmoet zijn moeder.

En Maria troostte Haar Zoon ...

*Troost jij soms mensen?*

*Dank je hen die jou troost?*



Maria haar vertrouwen is groot. Ze troost Haar Zoon. Haar moederhart doet pijn omdat Ze Haar Zoon ziet lijden. Toch kan Ze Haar eigen pijn aan de kant schuiven. Ze toont Haar liefde, Haar medeleven en Haar steun door Haar Zoon te troosten met liefdevolle woorden.

Wanneer was jouw vertrouwen zo groot als die van Maria?  
Heb jij wel al eens iemand getroost toen je zelf hartzeer had? Was dat makkelijk?





# Simon van Cyrene helpt het kruis dragen.

Zomaar een man van de straat helpt Jezus.

*Zou jij dat ook doen?*



Simon van Cyrene helpt Jezus

Krijg jij hulp van een vreemde zonder het te vragen?

Heb jij dat al eens ervaren? Hoe voelt dat?

Ben jij dankbaar voor de hulp die jij krijgt? Waarom?

Zou je de hulp van een vreemde persoon vertrouwen? Wat doet dat met jouw vertrouwen?

Heb jij vertrouwen genoeg om een vreemde persoon spontaan te helpen?

In welke situatie? Hoe zou jij een vreemde persoon helpen?

Hoe zou jij je voelen?

Heb jij bewondering of verwondering voor de mensen die behulpzaam zijn? Hoe toon je dat?







# Veronica veegt Jezus' gezicht af.



Dat eenvoudig gebaar moet Jezus veel moed gegeven hebben in Zijn lijden.

*Ben jij ook zo bezorgd voor anderen als Veronica?*

Ken jij iemand die bezorgd is om jou?

Hoe weet je dat? Hoe voelt dat? Wat gebeurt er dan met het vertrouwen?

Ben jij wel eens bezorgd om iemand?

Hoe voelt dat? Wat doe je dan? Wat gebeurt er dan met het vertrouwen?

Ben jij ook wel al eens bezorgd geweest om een persoon die jij niet kent? Hoe voelt dat? Heb je toen iets gedaan? Wat gebeurde er met het vertrouwen?







# Jezus valt voor de tweede keer.

Hij is geen superman. Hij is een mens, vol Gods Liefde

...

*Hij valt en staat op, jij ook?*

Soms valt het lichaam wat harder waarbij we gekwetst geraken zoals een schaafwonde of spierpijn. Dan worden we geholpen om weer recht te staan.

Zo is het ook met onze gevoelens. Soms worden we zo gekwetst in ons gevoel dat we even niet meer weten wat we voelen. We weten even niet meer wat we kunnen doen om onszelf weer goed te voelen. Dan hebben we wat hulp nodig om het vertrouwen weer op te bouwen zoals een goed gesprek, een luisterend oor of wijze raad.

Heb jij dat ook al eens meegemaakt?

Soms zijn we zo gekwetst dat het moeilijk is om hulp te aanvaarden. We voelen ons dan beschaamd of denken "ik kan het zelf wel". Je hebt moed en vertrouwen nodig om aangeboden hulp te kunnen aanvaarden.

Wanneer was jouw vertrouwen groot genoeg om hulp te aanvaarden?







# Jezus spreekt tot de vrouwen.

Hij zegt: “de mensen doen elkaar zoveel pijn.”

*Heeft iemand jou ooit pijn gedaan?*

*Vertel het aan Jezus! Hij begrijpt het.*

Als iemand jou pijn doet, wat gebeurt er dan met het vertrouwen?  
Hoe kan je het vertrouwen terug in evenwicht brengen?

Heb jij misschien iemand pijn gedaan? Per ongeluk of met opzet?  
Was het vertrouwen te groot of te klein?  
Hoe heb jij het vertrouwen terug hersteld?

Is pijn hebben altijd zichtbaar?  
Is pijn hebben altijd te begrijpen?







# Jezus valt voor de derde keer.

En weer staat Hij op.

*Ook jij mag telkens opnieuw beginnen van God.  
Wat betekent dit voor jou?*



Soms valt het lichaam zo hard waarbij we zo erg gekwetst geraken dat het lichaam helemaal niets meer kan doen (hevige pijn, erge kwetsuren, bewusteloosheid). Dan moeten we geholpen worden omdat het ALLEEN niet meer lukt.

Zo is het ook met vertrouwen. Soms worden we zo erg gekwetst dat er geen vertrouwen meer is. Dan hebben we hulp nodig om opnieuw te leren vertrouwen.

Heb jij dit al eens meegemaakt? Wie of wat heeft jou geholpen?  
Als je geen vertrouwen meer hebt, denk je dan wel eens aan God, Jezus of Maria om je te helpen?  
Als je Moslim bent, denk je dan wel eens aan Allah om je te helpen?







# Jezus wordt van Zijn kleren beroofd.

*Lachen ze jou soms ook uit? Doen ze alsof je niemand bent?*

Jezus weet wat je voelt.



Als je ooit bent uitgelachen, hoe voelt dat? Wat gebeurt er met het vertrouwen?

Ben jij iemand die mensen uitlacht? Doe je dat per ongeluk of met opzet? Hoe voelt dat? Als je mensen uitlacht, is het vertrouwen dan groot?

Ben jij iemand die in groep heeft meegedaan met mensen uitlachen? Hoe voelt dat? Doe je dat omdat het vertrouwen groot is? Of doe je dat omdat het vertrouwen net te klein is?





*Jezus wordt aan het kruis genageld*



*Jezus wordt aan het kruis genageld*

# Jezus wordt op het kruis gelegd.

Alleen omdat Hij zoveel van ons houdt, kan Hij die pijn doorstaan.

*Denk eraan: Hij houdt van jou.*



Heb jij wel eens het voorbeeld van Jezus gevolgd? Heb jij wel eens dingen gedaan die je niet leuk vond? Heb jij dat uit liefde gedaan? Liefde voor wie?

Denk je dat je later als volwassene vaker dingen gaat doen uit liefde of voor de liefde? Waarom denk je dat?

Wat gebeurt er met het vertrouwen als je dingen doet uit liefde of voor de liefde?









# Jezus sterft aan het kruis.

Ondanks de pijn blijft Hij trouw aan de liefde ...

*Maak het even stil in jou en denk aan Jezus.*



Vertaling in het Engels







13



*Jezus wordt van het kruis genomen*



*Jezus wordt van het kruis genomen*



# Jezus wordt van het kruis gehaald.

Maria houdt Hem wenend in Haar armen.

*Zo wil Ze jou koesteren als je verdrietig bent.*



Wie koester jij? Hoe doe je dat? Wat gebeurt er met het vertrouwen?

Zou jij gekoesterd willen worden? Waarom?

Kan iemand zichzelf koesteren?

Is koesteren belangrijk?

Als je koestert, kan je dan de aanwezigheid van God, Jezus, Maria of Allah voelen?





# Jezus wordt begraven.

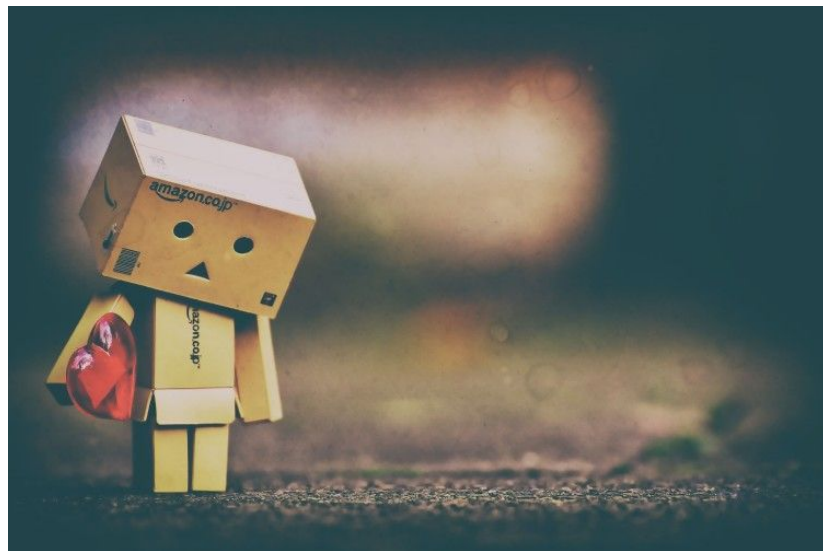
Zijn vrienden zijn ontmoedigd, zonder hoop.

*Voel jij je soms ook zo?*



Als je ontmoedigd bent of als je geen hoop meer hebt, kan je dan nog vertrouwen hebben?

Hoe komt dat?





Voor christenen is het kruisteken het symbool van dood en leven.

