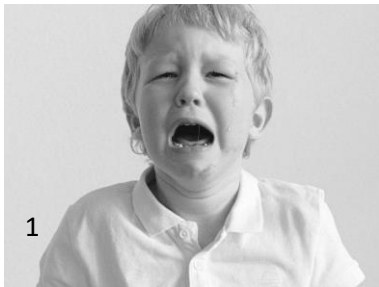


Met open vleugels!



Naam:

Klas:



1. Hoe voelen deze kinderen zich? Kunnen zij zo hun onzichtbare vleugels openen?
2. Wat hebben zij volgens jou nodig om (weer) vol energie op ontdekking te gaan in het leven?
Wat hebben zij nodig om hun vleugels te kunnen openen?

. Kies één kind

. Schrijf even op wat dat kind volgens jou nodig heeft

Ik kies nr

.....
.....
.....
.....
.....
.....



Soms is het moeilijk voor mensen om hun onzichtbare vleugels te openen.
Soms voelen ze pijn, verdriet, gemis, boosheid, teleurstelling, angst, vermoeidheid, eenzaamheid...
en sluiten ze hun vleugels. Ze zitten dan in een donker hoekje, hun hoofd voelt zoals herfst of winter.
Voor hen is er geen zon. Ze houden hun vleugels dicht. Dat mag, want dat hoort bij het leven!

Wat geeft jou pijn in jouw leven?

.....

Soms vinden mensen daarna (weer) kracht in dingen die ze zien of doen of voelen.
Mensen hebben meestal iets of iemand nodig om (weer) te kunnen vliegen!

**Wat helpt jou om jouw vleugels te openen?
Wat geeft jou energie?**

**Schrijf het tussen jouw vleugels hieronder!
Geef de vleugels één (of meerdere) passende kleur(en)!**





Geen berg is hoog genoeg
Geen zee is diep genoeg
(hey hey hey)
Niets houdt me tegen
Ik kan vliegen zonder vleugels
Over alles heen (over alles heen)
Geen lied is mooi genoeg
Geen man is sterk genoeg
(hey hey hey)
Ik kan vliegen zonder vleugels
Ik ben nooit meer alleen

De zomer zit weer in m'n hoofd
Ik voel mijn bloed weer sneller stromen
Een zon die weer zoveel belooft
Mijn hart is niet meer in te tomen
Ik heb jou, ik heb jou nodig
Ik heb jou, jij bent alles wat ik wil

Geen berg is hoog genoeg
Geen zee is diep genoeg
(hey hey hey)
Niets houdt me tegen
Ik kan vliegen zonder vleugels
Over alles heen (over alles heen)
Geen lied is mooi genoeg
Geen man is sterk genoeg
(hey hey hey)
Ik kan vliegen zonder vleugels
Ik ben nooit meer alleen

Ik hou van alles om me heen
Ik wil me geen moment vervelen
Ik neem je in gedachten mee
Want ik wil alles met je delen
Ik heb jou, ik heb jou nodig
Ik heb jou, jij bent alles, jij bent alles,
jij bent alles wat ik wil

Geen berg is hoog genoeg
Geen zee is diep genoeg
(hey hey hey)
Niets houdt me tegen
Ik kan vliegen zonder vleugels
Over alles heen (over alles heen)
Geen lied is mooi genoeg
Geen man is sterk genoeg
(hey hey hey)
Ik kan vliegen zonder vleugels
Ik ben nooit meer alleen

Bron: <https://muzikum.eu/nl/margriet-hermans/niets-houdt-me-tegen-songtekst>

Stef Bos



Als we onze (onzichtbare) vleugels openen, kunnen we in alle vrijheid op ontdekking gaan!
We kunnen over bergen heen! We kunnen de ruimte in!

Maar we mogen ook zoeken naar ruimte voor
natuur, muziek, wetenschap, kunst, stilte, vriendschap, sport, leren, levensbeschouwing...
of naar waardering, aanmoediging, begrip, vrijheid, liefde, creativiteit...

Wat zou jij dit schooljaar willen ontdekken? Schrijf het even op!

Ik wil zoeken naar ruimte voor

.....

omdat.....

.....

.....





Een bijbelverhaal

Een verhaal waarin de vrienden van Jezus heel bang waren en heel droevig, terwijl anderen feest vierden in de stad.

Het is heel druk in de stad Jeruzalem. Vandaag wordt er het feest van de oogst gevierd. Van overal komen mensen naar de stad. Er zijn veel mensen uit heel veel verschillende landen, die allemaal een andere taal spreken.

De leerlingen van Jezus hebben geen zin in feest. Zij sluiten zich op, bang en verdrietig. Ze missen hun vriend Jezus. Ze hebben afscheid van hem moeten nemen.

Hun goede vriend Jezus is niet meer bij hen.

Hoe kunnen ze dan feest vieren?

Jezus had wel gezegd dat hij zijn goede geest over hen zal zenden. Die zou hen helpen.

Die zou ervoor zorgen dat ze niet meer bang zouden zijn, zodat ze vol vuur konden vertellen over alles wat ze samen hadden meegemaakt.

Maar dat begrepen de vrienden niet goed en daar zitten ze nu nog altijd op te wachten.

Ze durven niet over Jezus te vertellen, daarvoor zijn ze te bang.

Ze durven niet naar buiten te gaan. Ze zitten binnen samen te praten.

Plots begint het vreselijk hard te waaien.

De wind doet de deuren en vensters openwaaien en blaast de angst van de leerlingen weg.

Ze voelen de kracht van Jezus in zich stromen.

Die geest van Jezus zet hen in vuur en vlam.

Wind! Vuur!

Ze luisteren, ze kijken.

Het is heel vreemd en toch heel fijn.

Want opeens snappen ze het: de heilige Geest, de kracht van Jezus is gekomen.

De leerlingen lachen naar elkaar en kloppen elkaar op de schouders.

Ze zijn blij en enthousiast.

“Voel jij dat ook?” vroegen ze aan elkaar.

Samen gaan ze naar buiten, naar de mensen op het plein.

Petrus klimt op de muur en begint heel luid de mensen toe te spreken.

Voor hij het beseft vertelt hij vol vuur over Jezus.

Ik vraag me af wat dat zou willen zeggen: ‘vol vuur’ over iets of iemand willen vertellen?

Is dit niet kunnen zwijgen, blij kijken, het lijkt of je warm van binnen bent, enthousiast zijn, het gevoel hebben dat je over bergen kan vliegen... ?

De mensen die in de buurt staan komen ook luisteren.

Er komen er meer en meer.

Petrus en de vrienden van Jezus vertellen maar en blijven vertellen.

Over Jezus, over zijn dromen. Over een wereld zonder oorlog en verdriet. Waar we elkaar graag zien en samenwerken. Niemand uitsluiten.

“Wij willen dat die dromen ‘waar’ worden.

Jezus heeft zo geleefd en wij willen dat ook doen.”, zegt Petrus.

Petrus en de vrienden voelen zich sterk.

“Jezus had gelijk”, denkt Petrus. “Hij heeft de heilige Geest gezonden. Vol vuur staan we hier over Jezus te vertellen.”

Zie eens hoeveel mensen met Hem een nieuwe wereld willen.

Petrus voelt zich warm van binnen. God heeft hun kracht gegeven.

Als ze met veel samenwerken lukt het wel om Jezus’ dromen te doen uitkomen.

Het Pinksterfeest gaat door.

Nog steeds zoeken de mensen elkaar op, vertellen ze over Jezus, zingen van Hem en helpen elkaar waar het nodig is.

Die kracht komt in de mensen. Nog steeds!

Schrijf eens een kort briefje aan de leerlingen van Jezus!

Beste leerlingen,

Ik zou jullie wel eens willen ontmoeten omdat ...

(Je mag ook altijd een briefje schrijven aan deelnemers van de wereldjongerendagen!)



Nog enkele vraagjes om dieper over na te denken.

Wat geeft jou een (korte) boost?

.....
.....
.....

Wat geeft jou meer blijvende energie?

.....
.....
.....

Wist je dat?

Vlinders zijn koudbloedige dieren. Ze hebben de warmte van de zon nodig om te kunnen vliegen. Pas als het warm is, worden ze actief. Op een zonnige dag spreidt de vlinder zijn vleugels uit om zoveel mogelijk zonnewarmte op te vangen. Als de vlinder warm genoeg is, gaat hij een eindje vliegen!



De wind
De wind waait
steeds harder.
Hij wordt maar niet moe.
Waar komt hij vandaan
en waar gaat hij naartoe?
Dat kan niemand zeggen.
Dat is niet bekend.
Dat kun je niet nagaan,
hoe knap je ook bent.
Maar als ik mijn vlieger
nu loslaat, wat dan?
Dan zal hij wel meegaan,

zo ver hij kan.
En als hij gedaald is
daarginds op het gras,
dan weet ik precies
dat de wind daar ook was.
Dus waar hij naartoe gaat
vertel ik graag.
Maar waar hij vandaan komt
dat blijft nog een vraag.

*Gedichten van Winnie de Poeh,
A.A Milne (Van Goor)*

- 1.Schrijf in jouw vlag wat je aan de wind, God/Allah of de wereld wil vertellen!
(eventueel in spreuk, tekening, gedicht...)**
- 2.Hang het vlagje samen met de andere vlagjes aan een touw.
Misschien neemt de wind jouw woorden wel mee?**

