

## Symboliek Vogels

1. **DUIF** september 2023: *wondere ruimte - ruimte om te beginnen* → Bijbelverhaal: het Pinksterverhaal

De duif brengt vrede en staat symbool voor vertrouwen, vriendschap en liefde.

### ***Spirituele betekenis:***

- De duif vraagt je om je te verbinden met je hogere zelf, vrede te voelen in jezelf en in harmonie te leven met Moeder Aarde en het universum.
- De grootste les zit in het onvoorwaardelijk houden van jezelf.
- Vrede hebben met jouw goede en slechte eigenschappen.
- Als de duif op jouw pad gekomen is, dan geeft hij je de boodschap om te vertrouwen op je intuïtie. Het richtingsgevoel van de duif is steady like a compass; ze komen altijd weer thuis. Bij jou draait het dus om thuiskomen in jezelf, dan maakt het niet uit waar jij je fysiek op de wereld bevindt.
- De duif kan je ook vragen om knopen door te hakken. Welke weg sla jij in? Laat jij je afleiden, kies je de kortste weg of focus jij je op jouw passie en wensen? Het kan lastig zijn om je te focussen, waardoor het ook moeilijk is om recht op je doel af te gaan. Je zult onderweg waarschijnlijk wat vaker pauze moeten nemen om op te laden en jouw kompas er even bij te pakken om te zien in welke richting je verder moet vliegen. Houd je einddoel in zicht en laat je niet van de wijs brengen. Dan komt het goed, vertelt de grijze duif!

2. **UIL** oktober - november 2023: *ruimte om te leren* → dood → Bijbelverhaal: Dochter van Jaïrus

De uil staat symbool voor wijsheid.

### ***Spirituele betekenis:***

- De uil vraagt je om meer te luisteren naar je intuïtie en de tekens/signalen die je krijgt op je pad.
- Hij helpt je bij veranderingen in je leven.
- De uil zegt dat je uniek bent, innerlijke wijsheid hebt en vrede hebt in het leven.
- De uil waarschuwt je voor discussies en conflicten.
- De uil is ook een teken dat je meer in je kracht komt te staan en helpt je om meer jouw pure, unieke zelf te zijn.

3. December 2023 - januari 2024- februari 2024: *ruimte om te verschillen* → verlamd  
→ Bijbelverhaal: De lamme met zijn 4 vrienden. Maak het verschil! → Advent

**OOIEVAAR** week 1: De lamme

De ooievaar staat symbool voor een geboorte: baby's worden gebracht door ooievaars. Hij staat ook symbool voor een nieuw begin.

### ***Spirituele betekenis:***

- De ooievaar vraagt om vertrouwen te hebben in de dingen die op je pad komen.
- De ooievaar vertelt dat je de vicieuze cirkel kunt doorbreken. Dat het geen zin heeft om te blijven hangen in een slachtofferrol.
- Hij zegt: "Laat je negatieve gedachten los en laat je niet verleiden door excuses."
- De ooievaar is het teken om je hart te volgen want die weet de weg!
- De ooievaar toont ons om te kijken zonder te oordelen en hoe je in balans kunt blijven.
- De ooievaar is ook evenveel wit als zwart, dus als jij je donkere kanten leert omarmen, kan het witte licht nog beter stralen!

**KRAAI**

week 2: de vier vrienden

De kraai staat symbool voor het scheppingsvermogen en de spirituele kracht. Als de kraai jouw totemdier is, ondersteunt hij je mogelijk bij het ontwikkelen van je Derde Oog, je spirituele groei en zou hij je kennis laten maken met de magie van het leven.

***Spirituele betekenis:***

- De kraai dient als *wake-up call* om alert te blijven.
- De kraai zegt dat het tijd is om afscheid te nemen van plekken, gewoontes en mensen die jou niet helpen om verder te komen.
- Laat los, zegt de kraai. Weet dat afscheid nemen altijd ruimte maakt voor iets nieuws, misschien wel iets beters. Wees niet bang. Als je merkt dat mensen alleen maar nemen, maar verder niets met jouw inzichten doen, denk dan eens na over hoe ver je dit wilt laten komen. Grenzen stellen hoort ook bij jouw spirituele groei.
- De kraai is de boodschapper tussen meerdere werelden en zegt dat je moet weten dat je wordt omgeven door liefdevolle energieën. Als mens van vlees en bloed kan het soms misschien eenzaam voelen, maar als je in contact blijft met je hart, dan zal de behoefte aan anderen om jouw leegte te vullen steeds meer verdwijnen. Vertrouw erop dat je wordt geholpen. Vraag de kraai om de boodschap over te brengen of om de juiste mensen jouw pad te laten kruisen want je bent nooit alleen.

**KOOLMEES**

week 3: de man van het huis

De koolmees staat symbool voor blijdschap. Hij maakt iedereen vrolijk met zijn zorgeloze getjilp. Blijdschap is een gevoel waar je hart van gaat zingen en waar je vlinders van in je buik krijgt. Waarbij je je ogen opent om te zien wat voor moois er allemaal is.

***Spirituele betekenis:***

- De koolmees vertelt je om niet in je zorgen te verdwalen en je energie hoog te houden. Doe elke dag iets waar jij blij van wordt en waarbij je in contact komt met jezelf, al is het iets kleins als een rondje wandelen. Sta elke dag even stil, gewoon op straat of in de kamer. Vraag je dan eens af of dit is wat je wilt en of dit is waar je aan dacht toen je een zorgeloos kind was.
- De koolmees vraagt je om je negatieve patronen in jouw hoofd te doorbreken en contact te maken met jouw gevoel. Leven vanuit het hart heeft alles met leven vanuit gevoel te maken. Vrolijkheid maakt je leven minder zwaar.

**ROODBORSTJE**

week 4: Jezus

Het roodborstje staat symbool voor liefde, groei, verandering, wilskracht en passie.

***Spirituele betekenis:***

- Het roodborstje vraagt je om hobbels op je weg te bekijken vanuit een liefdevol hart en na te denken over de les die je hieruit kunt halen.
- Het roodborstje zegt dat het tijd is om te “helen” door de mensen die jou pijn hebben gedaan, te vergeven.
- Iets wat jou uit balans brengt, leert jou juist om jezelf in balans te houden. Het roodborstje kan dit al en zou het je kunnen leren.
- Draag jouw rode hart als een sieraad op de borst, net als dit dappere vogeltje. Als het roodborstje ‘tegen ‘t raam tikt’ – *tin tin tin* – laat je hem er dan in?

4. **EKSTER** februari - maart 2024: **ruimte om te vergeven** → bezeten → Bijbelverhaal: Zacheüs  
→ Vastenperiode en Goede Week (= op school)

De ekster staat symbool voor slimheid en nieuwsgierigheid. Hij heeft oog voor detail en is de eerste die de parels en diamanten in de stenenstapel ziet glimmen. Hij is dol op glinstertjes. Dit brengt hem op plekken waar hij wel, maar soms ook niet, moet zijn.

**Spirituele betekenis:**

- De ekster zegt dat je op jouw ontdekkingsreis kan worden verleid door mensen en situaties die er uitzien als een blinkende schat. Misschien kom je er nu achter dat je je te veel liet verleiden of dat iemand niet oprecht met je was.
- De ekster vraagt je om eerst te onderzoeken voor je iets als waardevol gaat behandelen.
- Als je overal "ja" tegen zegt, dan zou je het overzicht kunnen verliezen. Maak je niet druk als je even een keer "nu even niet" zegt. Je kunt erop vertrouwen dat de schat jouw pad weer kruist als dit toch belangrijk voor je is.
- De ekster vraagt je om te ontwaken en verbinding te maken met je eigen kennis en wijsheid. Voel en vertrouw op jouw intuïtie. Je kunt vertrouwen en leren om te luisteren naar jouw innerlijke stem.
- De ekster werkt als gids wanneer je jouw krachten en talenten *alleen* inzet, waar nodig is. Als je verantwoordelijk en effectief met je krachten omgaat, kun je je wensen verwezenlijken.

5. **REIGER** april - mei - juni 2024: **ruimte om te veranderen** → blind → Bijbelverhaal: Bartimeus  
→ Doopsel → Ga en verricht wonderen zoals de leerlingen van Jezus.

De reiger staat symbool voor stilstaan, geduld, intuïtie en op het juiste moment goed handelen om te krijgen wat je echt wilt hebben.

**Spirituele betekenis:**

- De reiger zegt je langzamer aan te doen, te kijken naar wat je wilt en op je intuïtie te vertrouwen bij het kiezen van het juiste pad.
- De reiger vraagt je om je focus te leggen op wat je echt wilt, om in je eigen kracht te komen door net zo statig rechtop met je borst vooruit te staan als de reiger.
- De reiger zegt: "Jouw hoofd is de plek waar jouw ego zit, maar je moet leren luisteren naar jouw hart."
- De reiger vertrouwt erop dat zijn voedsel vanzelf voorbij komt zwemmen en blijft soms zelfs urenlang staan. Als die vis dan voorbij zwemt, grist hij hem razendsnel met zijn puntige snavel uit het water. Door geduldig te vertrouwen op je intuïtie zullen er mooie kansen voor je kunnen ontstaan. Tegenwoordig moet alles snel, snel, snel. Maar alles heeft tijd nodig. Zaadjes moeten groeien tot plantjes voor we de vruchten kunnen plukken.
- Het is het beste om de wensen uit je hart te visualiseren en te voelen alsof je het al bereikt hebt. Als je jouw hart als drijfveer (passie) gebruikt en erop vertrouwt dat jouw wens ooit werkelijkheid wordt, mits deze in overeenstemming is met jouw doel en missie hier op aarde, zou het universum je helpen om op het juiste moment het juiste beschikbaar te maken. Heb geduld, lief mens. Luister naar je intuïtie en volg je hart. De reiger loopt alleen door het weiland en laat zich niet afleiden van zijn missie. Ook jij hebt alleen jezelf nodig. Al het andere is leuk als je daar zin in hebt, maar je moet niks als je daar geen zin in hebt. Dan reageer je op de manier die in overeenstemming is met jouw ware ik. Het gaat erom dat jij jezelf goed vindt zoals je bent. Dan zul je net zoals de reiger in jezelf geloven.