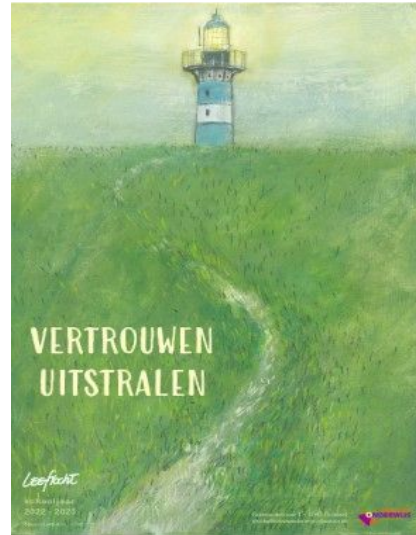


# Vertrouwen uitstralen



# Doelen

## Raamplan BuBaO:

Component A:

Fundamentele Bestaanscondities

### A.1. Vertrouwen versus wantrouwen

- Aan de hand van het Bijbelverhaal 'de 12-jarige Jezus' het vertrouwen van Maria en van Jezus bespreken en vergelijken met het eigen vertrouwen.
- Ontdekken, voelen en zich bewust worden van het (eigen) vertrouwen en het wantrouwen.
- Onderzoeken wat het (eigen) vertrouwen of het wantrouwen doet in gegeven situaties.

### A.2. Mogelijkheden versus beperkingen

- Aan de hand van het Bijbelverhaal 'de 12-jarige Jezus' en de gegeven situaties de eigen mogelijkheden en beperkingen vergelijken met die van anderen.
- De mogelijkheden ontdekken waarin het vertrouwen straalt zoals bij Maria en bij Jezus en de beperkingen ervaren wanneer we het voorbeeld van Maria en Jezus willen volgen.

## ILD/ILS:

**OB** Ik en mijn levensbeschouwing:

4. De leerling verwoordt open en bedachtzaam gedachten, gevoelens, ervaringen en normen en waarden vanuit de eigen levensbeschouwing.

**MB** Ik, mijn levensbeschouwing en deze van de ander:

12. De leerling herkent en benoemt de levensbeschouwelijke kleuring van gedachten, gevoelens, ervaringen, waarden en normen bij zichzelf en anderen.

**BB** Ik, mijn levensbeschouwing en de samenleving:

23. De leerling oefent ILD en ILS als noodzakelijke vaardigheid voor het leven in de realiteit van een multi-levensbeschouwelijke samenleving.

## Zill-doelen:

**RKlg5:** Ontdekken en zelf ervaren hoe de diepere kant van het leven wordt beleefd in een waaier van tekens, rituelen, belevings- en vieringsmomenten.

In concrete situaties beleven hoe voorwerpen en handelingen, zie maquette, een diepere, symbolische betekenis kunnen krijgen.

**RKvm2:** Erop vertrouwen dat er over schijnbaar dode punten heen nieuwe kansen liggen en een nieuw begin maken. Ontdekken wat 'verrijzenis' kan betekenen in het leven van mensen en mogelijk in het eigen leven.

Bespreken hoe mensen vanuit hun levens- of geloofsovertuiging zoeken om om te gaan met grenzen.

# De 12-jarige Jezus

Dit bijbelverhaal wordt gelinkt aan de maquette “vertrouwen uitstralen”.



# Storm op zee

op de maquette





Wat is storm op zee?



Golven kunnen ook fijn zijn en voor plezier zorgen.





Soms kunnen golven ook noodzakelijk.



# Storm op zee

**Maria merkt dat Jezus weg is.** = storm op zee



# vertrouwen in de situatie

Deze situatie veroorzaakt een storm aan emoties: angst, boosheid, ongerustheid, twijfel, onzekerheid, verdriet, onmacht, stress, frustraties, paniek, ...

Wat kan Maria doen?



Panikeren!!!

*Wordt de situatie dan beter?*



Vertrouwen hebben!

door  
**rustig te blijven en na te denken**

*Wordt de situatie dan beter?*



### Activiteit 1:

- situatie: eerst doen alsof we panikeren en dan weer rustig worden.
- bespreking: Wat heb je gevoeld? Wat gebeurt er met je hartslag? Voel je het vertrouwen groeien?

### Activiteit 2:

- Liedje: bijbelverhaal “storm op zee”
- het verhaal bespreken



### Activiteit 3: een tekening maken over

- de storm op zee
- panikeren en vertrouwen
- Maria kan Jezus nergens vinden

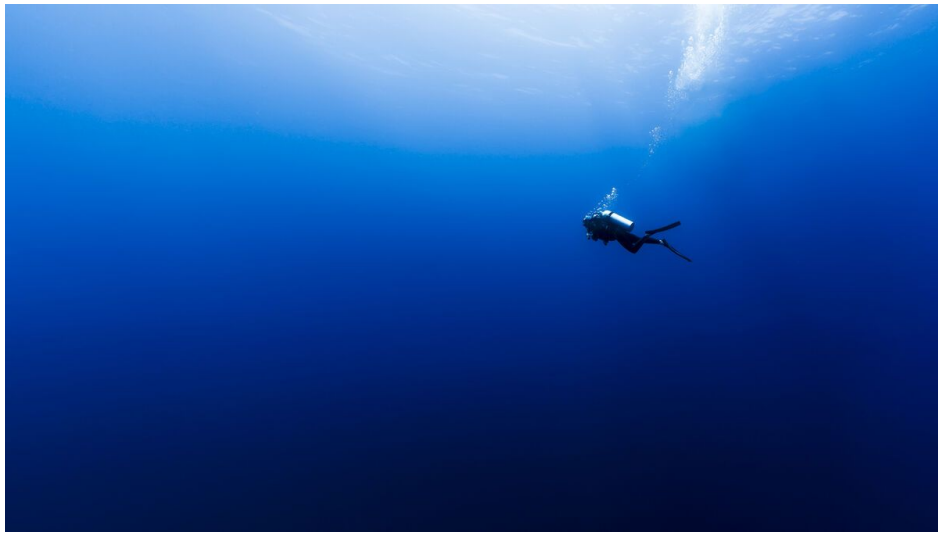
### Activiteit 4:

een zinnetje schrijven die het vertrouwen laat groeien.

# Diep water

op de maquette  
(donker blauw op de maquette)







# Diep water

**Maria zoekt Jezus** = diep water, niet weten wanneer de zoektocht voorbij is



## vertrouwen versterken of verliezen?

Je begint aan iets en weet op voorhand niet waar het eindigt.

Diep water betekent: geen grond meer raken, het einde niet kunnen zien, het einde niet kunnen voorspellen.

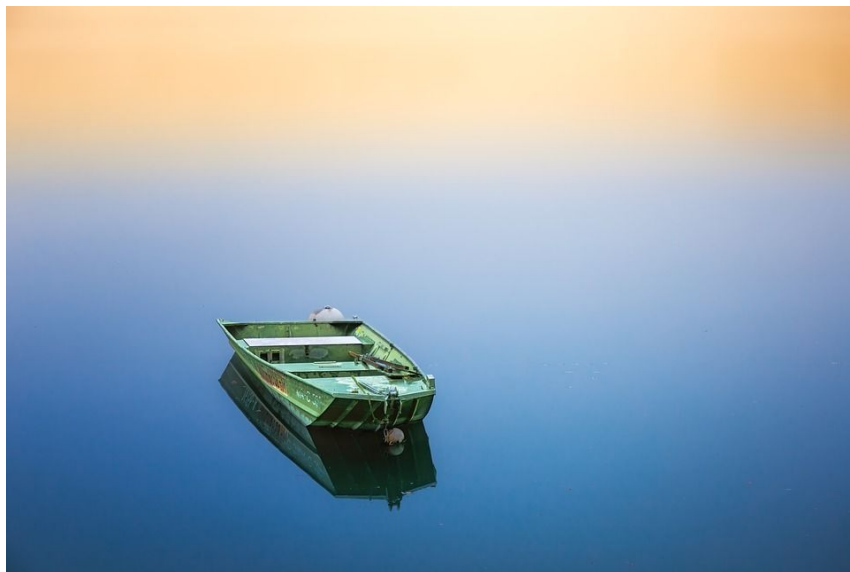
Wat gebeurt er met het vertrouwen in onverwachte situaties, bij onverwachte taken?

Wat gebeurt er met het vertrouwen wanneer een situatie of een taak toch tot een einde komt?

Is de situatie, taak diep water geweest of toch niet zo diep?

# De boot Het schip

op de maquette



Veilig





Gevaarlijk



Soms redding nodig.



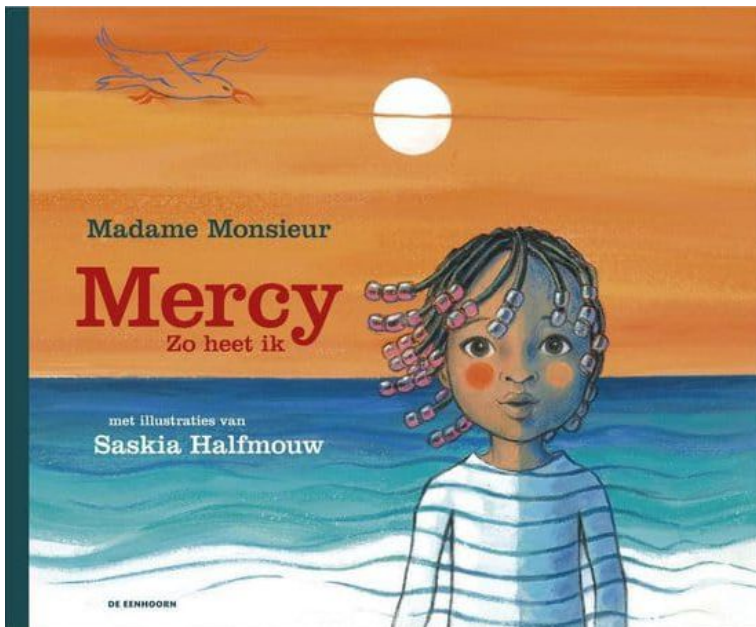


Lied en boek: Mercy, zo heet ik.

Boekje kan je vinden bij de PAG.



Oudste leerlingen



## Mercy. Zo heet ik.

Mercy werd midden op zee geboren, vlak nadat haar moeder van een wankel bootje was gered. Uit dankbaarheid noemde haar moeder haar Mercy, 'Genade'.

Emilie Satt en Jean-Karl Lucas – die samen het muzikduo Madame Monsieur vormen – schreven er een liedje over, dat uitgekozen werd om voor Frankrijk naar het Eurovisie Songfestival 2018 te gaan.

Saskia Halfmouw schilderde prachtige beelden onder de hoopvolle – door Edward van de Vendel vertaalde – tekst.

Een waargebeurd verhaal in simpele, rake zinnen over een meisje dat door haar bestaan een ode brengt aan het leven. Het nawoord vertelt over de redding, over het tot stand komen van liedje en boek, en laat zien hoe het nu met Mercy en haar moeder gaat.



**DE EENHOORN**  
NR 270 – JUNI 5 JAAR  
ISBN 978-94-6281-486-3



# De boot of het schip

*Jezus zit in de Tempel en doet zoals het van hem verwacht wordt, is voor Hem een normale situatie = de boot*



- Wat zou jij doen als jij Jezus was?
- Zou jij ook naar de Tempel gaan of zou je liever iets anders doen?
- Heb jij voldoende vertrouwen om te doen wat je hart je ingeeft?

## vertrouwen in het bekende of vertrouwen in risico

Een boot kan mooi en plezierig zijn.

Een boot kan rust geven en samenhangigheid.

Een boot kan gevaarlijk zijn als het stormt.

Een boot kan gevaarlijk zijn wanneer de mensen op de boot zich niet houden aan de veiligheidsregels.

- Wat doen we met de vrijheid die we krijgen/hebben in een gegeven situatie? Gaan we profiteren van de zaak of hebben we voldoende vertrouwen om te blijven en te doen wat er verwacht wordt?
- Kiezen we voor veiligheid, het bekende het gewone of kiezen we voor de kick, het risico, het onbekende, de uitdaging, ...

# De golfbreker

op de maquette



Golfbrekers breken de golven die vanuit de zee komen. Ze zorgen ervoor dat de golven tussen 2 golfbrekers niet gevaarlijk zijn voor mensen en boten.







eb en vloed



eb



vloed



# Golfbreker

Maria uit haar gevoelens van ongerustheid tegenover Jezus. Jezus luistert, gehoorzaamt en aanvaardt de reactie van Maria.

Jezus is hier de golfbreker. Door Zijn houding en door hetgeen Hij zegt, kan Hij de ongerustheid en de boosheid van Maria breken waardoor het vertrouwen van Maria weer kan groeien.



Hoe zou jij reageren als jij Jezus zou zijn?

Wat zou jij zeggen of doen?

Als jij Maria zou zijn, kan je dan jouw vertrouwen laten groeien door Jezus?

# vertrouwen van anderen aanvaarden

Soms zijn je gevoelens zo heftig dat je in die gevoelens blijft zitten waarbij je helemaal geen vertrouwen meer hebt. Dan is het nodig dat anderen jouw negatieve gevoelens breken en jou het vertrouwen geven door aan jou hulp te bieden.

Dit kan alleen maar wanneer je die hulp wil en kan aanvaarden.

Die hulp is dan de golfbreker die ervoor zorgt dat het weer wat rustiger wordt en minder gevaarlijk. De golfbreker zorgt voor stabiliteit, ook in tijden van kalmte.



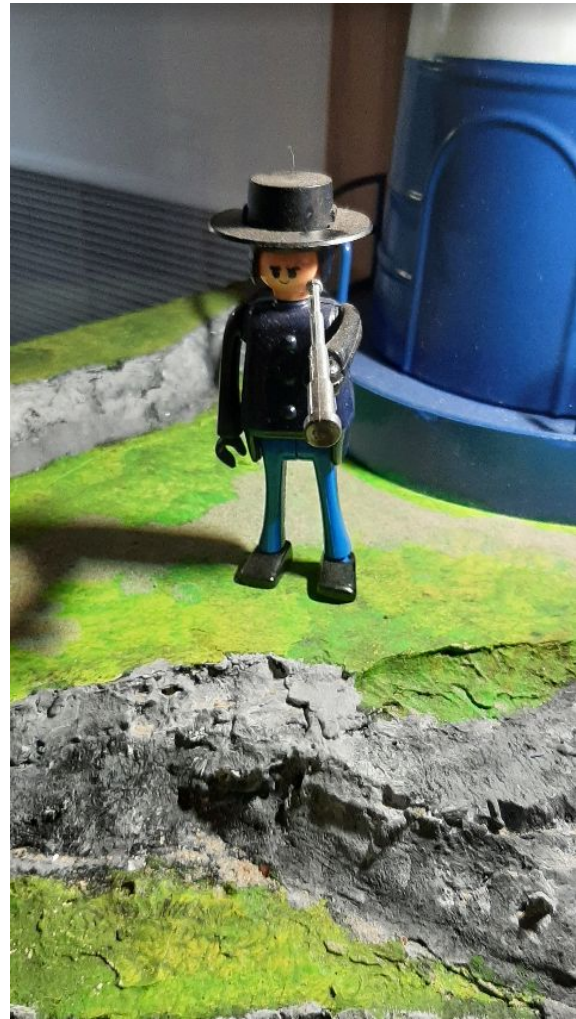
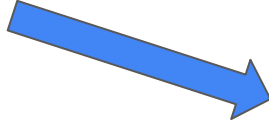
In welke situatie heb jij vast gezeten in een bepaald gevoel waarbij jij geen vertrouwen meer had?

Wie was jouw golfbreker?

Hoe heeft die golfbreker jou het vertrouwen gegeven?

# Kapitein met de verrekijker

op de maquette





In de boot heeft de kapitein een beperkt zicht.





Ken jij deze kapiteins?



# Kapitein met de verrekijker

Jezus legt uit aan Maria waarom Hij in de Tempel is.

De Tempel is Zijn thuis. Het is het huis van Zijn Vader, God en Hij wil graag dicht bij Zijn Vader zijn. Hij weet en begrijpt dat Hij de Zoon is van God. Hij wil zich dan nu ook al graag voorbereiden op Zijn taak als volwassen Zoon van God.



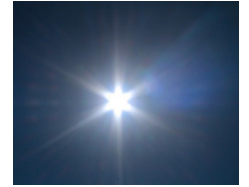
Jezus is hier de kapitein. Met de verrekijker kijkt Hij vanuit Zijn situatie naar Zijn toekomst. Hij straalt vertrouwen uit.

# vertrouwen uitstralen

Soms is het nodig dat we een situatie op een afstand bekijken.

Dit doen we om:

- de situatie duidelijker te kunnen zien.
- de eigen gevoelens duidelijker te kunnen voelen en te benoemen.
- ons beter te kunnen voorbereiden op wat komen gaat.
- te durven kijken naar het verleden zodat we kunnen leren uit de gemaakte fouten.
- het vertrouwen te laten groeien.
- vertrouwen te laten uitstralen.

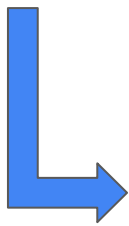


- ★ Ben jij, in jouw leven de kapitein met de verrekijker zoals Jezus? Vertel.
- ★ Is Maria ook een kapitein? Waarom?
- ★ Maria of Jezus, wie straalt meer vertrouwen uit? Waarom?
- ★ Wie zou jij willen zijn, Maria of Jezus? Waarom?



# Strandhuisje

op de maquette





# Strandhuisje

Maria vindt Jezus in de Tempel.



De Tempel is zoals een strandhuisje voor Maria. Een strandhuisje waar ze tot rust kan komen na haar zoektocht. Een strandhuisje waar haar vertrouwen weer kan stralen.

De Tempel is zoals een strandhuisje voor Jezus. Een strandhuisje waar Hij zich thuis voelt. Het is een veilige plek, een vertrouwde plek, een plek waar Hij kan genieten van de aanwezigheid van God, een plek waar Zijn vertrouwen het meeste straalt.

# Genieten van het uitgestraalde vertrouwen

Na een situatie waarbij het vertrouwen hard heeft gewerkt en het vertrouwen hard heeft gestraald, is er een moment van rust. Het strandhuisje is een moment:

- van genieten.
- van dankbaarheid voor het vertrouwen.
- van dankbaarheid voor de veilige plek.
- om terug te kijken op wat er gebeurd is en na te denken over welke hulpmiddelen en kapstokken zijn er gebruikt om het vertrouwen te ondersteunen.
- van bewust worden van de uitstraling van dat vertrouwen.
- om het vertrouwen wat meer kracht te geven.
- om te vieren dat er een groei is in het geloven in zichzelf.
- dat we dichter bij God of bij Allah kunnen zijn.



Het zou fijn zijn als jullie het **vertrouwen** zouden laten **uitstralen!**

